



浮島小学校  
R2. 5. 22  
保健室  
(文責 池松)



しんりょく うつく がつ  
新緑の美しい5月。

がっこう さいかい  
やっと学校が再開します。

しんがた かんせんしょうたいさく いえ い  
新型コロナウイルス感染症対策などで、家にこもって居るばかり

で、自分では気がつかないうちに心も体も疲れがたまっていること

が多いようです。また、気温の変化がはげしいこともあって、からだの調子をく

ず人もでて来ると思われます。十分な睡眠・休養をとるなど、生活のリズム

を整えて、コロナウイルスに負けないようにしたいですね。

## ほけんぎょうじ これからの保健行事

いろいろな検診がありますが、コロナの

影響で変更になることがあります。

月/日	ほけんぎょうじ 保健行事
6/5 (金)	はついくそくてい しりょくけんさ ちょうりょくけんさ ぜんがくねん 発育測定、視力検査、聴力検査 (全学年)
6/18 (木)	じびかけんしん ぜんがくねん 耳鼻科検診 (全学年)
6/23 (火)	がんかけんしん ぜんがくねん 眼科検診 (全学年)
7/3 (金)	しかけんしん ぜんがくねん 歯科検診 (全学年) はきょうしつ ねん 歯の教室 (3, 4年)
未定	ないかけんしん にようけんさ いちじ にじ さんじ 内科検診、尿検査 (一次、二次、三次) しんでんず ねん 心電図 (1年のみ)



うらめん がっこう しんがた かんせんぼうしたいさく の  
裏面に学校の新型コロナウイルス感染防止対策を載せています。





# 身のまわりを清潔にしよう。

汗をかき季節になりました。汗をかいたまま、ほうっておくと、からだがかぜをひいてしまったり、かゆみの原因になります。ハンカチ、ティッシュはいつもポケットに！！ハンカチは毎日せいかつなものにとりかえてね。



つめが長いと体育や遊びのとき、思わぬところでけがをしたり、お友達を傷つけてしまったりします。また、つめの間にあかがたまります。あかには、ばい菌がいっぱいいます。つめは1日に0.1mm ぐらいのびます。1週間に1回はつめを切りましょう。



朝ばん、忘れずに歯みがきをしましょう。歯みがきができないときはぶくぶくうがい！歯に食べもののカスがたまると、口の中のばい菌がもとで、むし歯になります。一生使う大切な歯です。歯みがき、ぶくぶくうがいで守りましょう。



汗やどろ・ほこりでからだはよごれます。お風呂でしっかり洗い流しましょう。また、下着やくつ下はからだに直接ふれるものなので一番よごれます。毎日せいかつなものに着替えましょう。

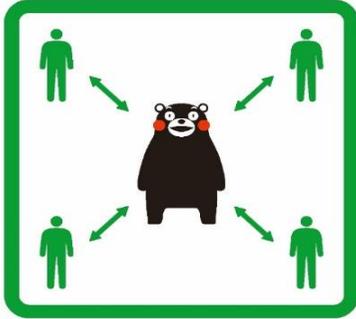


手にはいろいろなウイルスやばい菌がいっぱいいます。食事の前（特にていねいに）、トイレの後、掃除の後、運動の後など、石けんをつけて手を洗いましょう。



しんがた かんせん ぼうし たいさく  
**新型コロナウイルス感染防止対策について**

**いのちをまもるモン**



**くっつかないモン**  
**#KeepDistance**



**手を洗うモン**  
**#WashHands**



**換気をするモン**  
**#OpenWindow**

©2010 熊本県くまモン

**【くっつかないモン、手をあらうモン、換気をするモン】の徹底。**

「自分の命と周りの人の命を守る。」との観点から5月22日に各学級において  
 指導を実施します。また、下記の要領で学校での感染防止対策を行います。

<p>1</p>	<p>けんこうかんさつ  <b>健康観察</b>                  たいおん                  体温・マスク                  ハンカチ・                  ティッシュ</p>	<p>あさ  <b>朝のチェック</b>                  ① たいおん                  体温チェックシート                  たいちようふりよう はつねつとう しょうじょう                  体調不良（発熱等かぜの症状） → ほけんしつ → そうたい                  保健室 → 早退                  ② マスク・ハンカチ・ティッシュ調べ</p>
<p>2</p>	<p><b>マスク</b>                  ひまつかんせんぼうし                  《飛沫感染防止》</p>	<p>しゅうじつ                  終日マスクをつけます。せき                  咳エチケット                  マスクは「素材」、「色」、は問いません。                  わす                  （忘れたときには、きゅうじょく                  給食のマスクをつけます。）</p>
<p>3</p>	<p>かんき  <b>換気</b>                  ひまつかんせんぼうし                  《飛沫感染防止》</p>	<p>① 教室・廊下の窓・・・常時10cm程度開けたまま                  （雨の日も雨が降り込まない程度に開ける）                  ② 教室の入り口の戸                  まえ うし あ                  前も後ろも開けたまま 《接 触 感 染 防 止》                  ※ 真夏も開けたままにする。                  ※ 肌寒い日は、ぼうかんぎ き                  防寒着を着る。</p>
<p>4</p>	<p>てあら  <b>手洗い</b></p>	<p>ぜんいん せつ てあら                  全員が石けんで手洗いをする。                  ① 20分休み ② 給食の前（手洗い後消毒） ③ 掃除の後                  ④ トイレの後 ⑤ 外に出た後など                  ※ 状況に応じて手洗い後担任などの管理の元に消毒をする</p>

5	やす じかん 休み時間	○マスクを着用して外遊びをする。 ○遊んだ後は必ず手洗いをする。 ○密集、密着しないようにする。
6	ほけんしどう 保健指導 がっきゅうしどう 学級指導	○学校再開した直後に各学級で実施) 《命を守る》 「新型コロナウイルスを予防しよう」 ※【いのちをまもるモン】の徹底
7	しょうどく 消毒 せつしよくかんせんぼうし 《接触感染防止》	○教室、図書室、特別教室、水道の蛇口、トイレ てすり、玄関など ※職員が分担して消毒する。
8	じゅぎょう 授業	○換気、マスク着用、身体的距離の確認をして授業を始める。 ○グループ形式、対面式の机の配置にしない。 ○使用した道具などは可能であれば消毒する。
9	その他	○手指消毒用スプレー、ウェットティッシュなどの感染対策として持参したいものがある場合は持参を許可する。ただし、個人のみ使用許可で、友だちへの貸し借りはしない。

第1の感染症は「病気そのもの」 第2の感染症は「不安」 →

この先どうなるのだろうか？感染したらどうしよう…という不安や

恐れは、心の中にあつという間にふくれあがり、自分自身の力を

弱めて、瞬く間に人から人へうつってしまうそうです。（不安の

伝染） 第3の感染症は「差別・偏見・嫌悪」 →不安や恐れは、

人間が生き延びようとする本能を刺激し、この感染症にかかわる

人や対象を遠ざけ、差別する気持ちを生んでしまう危険があるそ

うです。（人との信頼関係や社会的つながりが壊れてしまう） 第1

から第3の感染症についてお家でもお子さんと一緒に考えてみて

頂ければと思います